

CRESCERE INSIEME A SCUOLA

La forza del noi per far crescere l'io

di Ginetta Matracchi e Giuliana Lacrimini

Questo libro nasce dall'esperienza trentennale di due psicoterapeute sistemico-relazionali che, a partire dagli anni '90, hanno affiancato insegnanti e genitori in percorsi di formazione ed educazione emotiva. È un testo pensato per chi, nella scuola primaria e secondaria di primo e di secondo grado, vive ogni giorno la sfida di accompagnare bambini e ragazzi nella crescita, oltre la semplice trasmissione di conoscenze. Al centro vi è la prosocialità, intesa come capacità di costruire relazioni autentiche, cooperative e solidali, che favoriscono il benessere individuale e collettivo. Il volume alterna riflessioni teoriche a strumenti pratici, nati dai corsi di formazione condotti con gli insegnanti: attività strutturate, esempi di vita scolastica, schede operative per la classe.

Il testo guida il lettore in un percorso progressivo: dall'analisi delle dinamiche relazionali e delle difficoltà che possono emergere (bullismo, conflitti, isolamento) alla valorizzazione delle competenze socio-emotive fino alla presentazione di un percorso formativo con strumenti e attività da sperimentare direttamente in classe. Il libro si propone come un manuale chiaro e accessibile, che unisce il rigore scientifico a un tono caldo e vicino alla realtà scolastica. È rivolto soprattutto agli insegnanti, ma anche ai genitori che desiderano comprendere meglio i processi relazionali e sostenere lo sviluppo dei propri figli.

Con storie, esempi concreti e riflessioni maturate sul campo, le autrici mostrano come l'insegnamento sia, prima di tutto, un atto di relazione: un'esperienza che lascia un segno profondo nella vita di chi educa e di chi viene educato.



Giuliana Lacrimini. Psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale, è attiva dal 1995 nel campo della psicoterapia familiare, individuale e di coppia. Ha fondato il Centro Studi di Psicologia Sistemico-Relazionale per l'Infanzia e l'Adolescenza (1998) e i Centri Co.Me.Te. di Arezzo e Cortona, dedicati alla consulenza, mediazione e terapia familiare. Si occupa da anni di tutela dei minori, svolgendo attività clinica. Ha svolto attività di consulenza tecnica in procedimenti di separazione, affidamento, abuso e maltrattamento. È formatrice in numerosi progetti rivolti a insegnanti, genitori e operatori sociali, tra cui La scuola amica dei bambini (2007-2021), nato in collaborazione con il Comune di Cortona per percorsi di educazione alla prosocialità e alla prevenzione del bullismo. Specializzata

in Mediazione Familiare Sistemica ed EMDR, integra competenze cliniche, esperienziali e giuridiche con una costante attenzione alla qualità delle relazioni umane ed alla formazione continua.



Ginetta Matracchi. Psicologa e psicoterapeuta sistemico-relazionale, svolge la propria attività clinica da molti anni occupandosi di psicoterapia individuale, familiare e dell'età evolutiva, con particolare attenzione alle dinamiche relazionali, ai contesti di vita e ai processi di crescita. È fondatrice del Centro Studi di Psicologia Sistemico-Relazionale di Arezzo e Cortona e del Centro Co.Me.Te., luoghi di cura, formazione e ricerca orientati alla promozione del benessere emotivo e relazionale nelle diverse fasi del ciclo di vita. Ha collaborato come Consulente Tecnico d'Ufficio e di Parte presso il Tribunale di Arezzo, occupandosi in particolare di casi di abuso, maltrattamento e separazioni altamente conflittuali. Da oltre quindici anni progetta e conduce interventi di prevenzione e promozione della prosocialità in ambito

scolastico, tra cui La scuola amica dei bambini, percorsi di formazione rivolti a insegnanti e genitori, e interventi innovativi dedicati al benessere emotivo e relazionale degli adolescenti. È formata in Mediazione Familiare Sistemica, Psicologia Giuridica ed EMDR e svolge attività continuativa di supervisione e formazione per professionisti dell'area educativa, psicologica e sociale.



<https://www.inriga.it>
<https://www.facebook.com/inrigaedizioni>
<https://www.instagram.com/in.riga/>
<https://twitter.com/InRigaEdizioni>
<https://www.tiktok.com/@inriga.edizioni>
<https://www.linkedin.com/company/in-riga-edizioni-e-literary-agency/>

Al pubblico Euro 10,00 (iva compresa)

CRESCERE INSIEME A SCUOLA di Ginetta Matracchi e Giuliana Lacrimini

CRESCERE INSIEME A SCUOLA

La forza del noi per far crescere l'io

di Ginetta Matracchi e
Giuliana Lacrimini

in riga
edizioni

in riga
edizioni

collana diretta
da Tullia Toscani



5

psicologia